Samstag, 14. November 2026

Hessische Meisterschaft Cross Duathlon

im Rahmen von: Kids / Teens / Jugend-A und Junioren / Classic
(Staffel und Sprint sind ohne HM)

RüsselCross Classic / Staffel

5 – 20 – 2,5

RüsselCross Sprint / Jugend-A und Junioren

2,7 – 10 – 1,5

RüsselCross Teens

1,6 – 5,9 – 0,7

RüsselCross Kids

0,4 / 0,7 – 2,5 – 0,4

HTV Schnupperserie für Schüler und Jugend

Triathlon
TG 1862 e.V. Rüsselsheim

Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

Veranstalter: tg 1862 Rüsselsheim e.V., Abteilung Triathlon

Veranstaltungstermin: Samstag, 14. November 2026

HTV-Genehmigungs-Nr.: **07-26-04-06548**

Wettkampfordnung: Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Start + Ziel: Helen-Keller-Schule in Rüsselsheim-Königstädten

Reglement: Bei Cross-Veranstaltungen ist das Windschattenfahren erlaubt.

Medizinische Versorgung:
Deutsches Rotes Kreuz
1 Sanitätshelferteam inkl. Fahrzeug in der Wechselzone
1 Sanitätshelferteam inkl. Fahrzeug auf der Radstrecke im Wald

Wettkampforgane:

Rennleitung	TG 1862 Rüsselsheim e.V., Abteilung Triathlon
Wettkampfgericht	Hessischer Triathlon Verband
Schiedsgericht	TG Rüsselsheim und HTV gemäß VaO

HTV Schnupperserie: Für Schüler und Jugend (die **nicht** im HTV-Nachwuchs-Cup starten).
Wenn du an mindestens 3 Veranstaltungen im Rahmen der HTV-Schnupperserie teilgenommen hast, schicke die Urkunden/Ergebnislisten an den HTV, dann wartet eine kleine Überraschung auf dich.
https://hessischer-triathlon-verband.de/htv-schnupperserie

Anmeldung: www.ruesselcross.de

Meldeschluss: 13. November 2026
Meldeschluss HM: 8. November 2026

Nachmeldungen: bei Verfügbarkeit von Restplätzen gegen eine Nachmeldegebühr von 5,00 Euro
bei der Hessischen Meisterschaft besteht **keine** Möglichkeit zur Nachmeldung!

Teilnehmerhöchstzahl:

RüsselCross Classic:	200 Teilnehmer
RüsselCross Staffel:	25 Teilnehmer
RüsselCross Sprint / Junioren und Jugend-A:	75 Teilnehmer
RüsselCross Teens:	50 Teilnehmer
RüsselCross Kids:	100 Teilnehmer

Siegerehrung: im Anschluss an die Veranstaltung in der Helen-Keller-Schule

Top 3 Classic (Männer und Frauen)

Top 3 Staffeln (Männer, Frauen, Mixed)

Top 3 Altersklassen gemäß DTU-Sportordnung für Classic/Sprint/Junioren/Jugend-A/Teens, beim RüsselCross Kids jahrgangsweise

Auszeichnung: Auszeichnungen werden nicht nachgeschickt.
Alle Kids erhalten eine Urkunde und eine kleine Ehrengabe.

Ergebnislisten: ab 15. November 2026 unter www.ruesselcross.de

Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

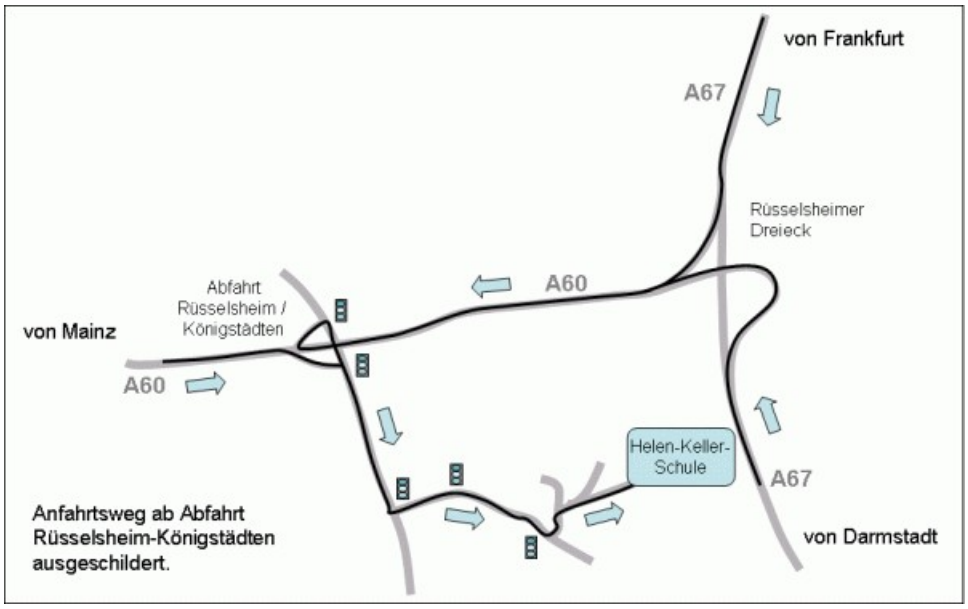
Samstag, 14. November 2026

Anfahrtsbeschreibung:

aus Richtung Frankfurt oder Darmstadt kommend
Autobahn A60 in Richtung Mainz/Bingen die Ausfahrt „Rüsselsheim Königstädten“ nehmen. An der Ausfahrt rechts. An der zweiten Ampel links in Richtung „Helen-Keller-Schule“ in die Bensheimer Str. abbiegen.

aus Richtung Mainz kommend
Autobahn A60 in Richtung Frankfurt die Ausfahrt „Rüsselsheim Königstädten“ nehmen. An der Ausfahrt rechts. An der ersten Ampel links in Richtung „Helen-Keller-Schule“ in die Bensheimer Str. abbiegen.

In Königstädten an der zweiten Ampel (Edeka auf der linken Seite) links abbiegen in den Konrad-Adenauer-Ring. Nach ca. 100m rechts in die Stockstraße abbiegen und gleich wieder rechts in die Elsa-Brandström-Allee abbiegen, bis zur Helen-Keller-Schule (Elsa-Brandström-Allee 13) sind es dann noch ca. 500m.



Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

Hessische Meisterschaft Cross Duathlon
RüsselCross Kids

Distanzen:

Schüler-C	**0,4 km**	Waldcrosslauf
	2,5 km	Mountainbike/Crossrad
	0,4 km	Waldcrosslauf
Schüler-B	**0,7 km**	Waldcrosslauf
	2,5 km	Mountainbike/Crossrad
	0,4 km	Waldcrosslauf

Startunterlagenausgabe: 10:00 – 11:25 Uhr in der Turnhalle der Helen-Keller-Schule

Check-In: 10:00 - 11:25 Uhr

Zum Check-In bitte einen Aufkleber mit der Startnummer auf dem Helm (vorne)
und den Aufkleber für das Fahrrad an der Sattelstütze anbringen,
den Fahrradhelm aufziehen und schließen und die Startnummer vorzeigen.

In der Wechselzone muss sich der Helm mit geöffnetem Kinnriemen am Fahrrad befinden.

Wettkampfbesprechung: 11:30 Uhr in der Turnhalle der Helen-Keller-Schule

Startzeit Kids: **11:45 Uhr Schüler-B**
11:50 Uhr Schüler-C

Check-Out: Bitte die Fahrräder bis **spätestens 14:00 Uhr** aus der Wechselzone abholen.
Die Startnummer muss vorgelegt werden und der Transponder-Chip muss zurückgegeben werden.

Zeitmessung: elektronisch mit Transponder-Chip

Klasseneinteilung: entsprechend DTU-Sportordnung
Schüler C (Jhrg. 2017/2018)
Schüler B (Jhrg. 2015/2016)

Hinweise: Jeder Wettkampfteilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Ordnungen der DTU entspricht.

Mountainbikes und Crossräder/Gravelbikes sind erlaubt. Die Reifenbreite muss mindestens **28mm** betragen. Rennlenker sind erlaubt.

Die Strecke liegt in einem Naherholungsgebiet und ist **nicht** für die Veranstaltung gesperrt!
Bitte nehmt Rücksicht auf Spaziergänger!

Startgeld: 10,00 Euro

Falls die Veranstaltung wegen externer Auflagen oder höherer Gewalt abgesagt werden muss, gilt folgende Regelung:
- wird die Veranstaltung weniger als 7 Tage vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 100% des Startgeldes zulässig
- wird die Veranstaltung weniger als 4 Wochen vor Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 50% des Startgeldes zulässig
- wird die Veranstaltung länger als 4 Wochen vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 20% des Startgeldes zulässig

Meldeschluss: 13. November 2026

Meldeschluss HM: 8. November 2026

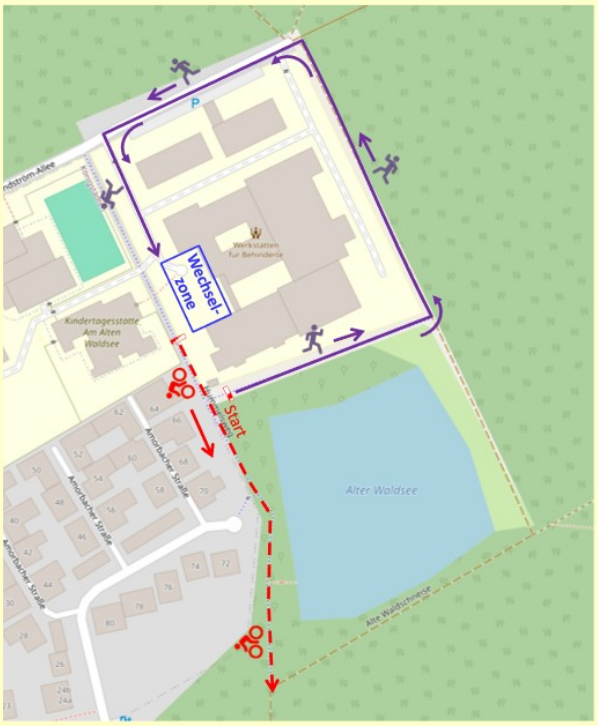
Offizieller Plan der Streckenführung:

Die Strecken Laufen - Radfahren - Laufen sind ohne Pause zu absolvieren. Die 1. Laufstrecke und die Radstrecke sind als Rundkurs ausgelegt. Die 2. Laufstrecke ist eine Wendepunktstrecke, um Kollisionen zwischen den frühen Läufern und späten Radfahrern zu vermeiden.

Die Schüler-B starten zuerst um 11:45 Uhr und laufen 700 Meter.
Die Schüler-C starten danach um 11:50 Uhr und laufen 400 Meter.
Die Radstrecke und der Lauf 2 sind für Schüler-C und Schüler-B identisch.

RüsselCross Kids Schüler B: Lauf 1 – 700 m

RüsselCross Kids Schüler C: Lauf 1 – 400 m



RüsselCross Kids Schüler C + B: Rad

RüsselCross Kids Schüler C + B: Lauf 2

Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

Hessische Meisterschaft Cross Duathlon
RüsselCross Teens

Distanzen:

Schüler-A / Jugend-B	1,6 km Waldcrosslauf	(1 Runde)
	5,9 km Mountainbike/Crossrad	(1 Runde)
	0,7 km Waldcrosslauf	(1 Runde)

Startunterlagenausgabe: 10:30 – 11:55 Uhr in der Turnhalle der Helen-Keller-Schule

Check-In: 10:30 - 11:55 Uhr

Bitte auf den laufenden Wettkampfbetrieb Rücksicht nehmen
und von 11:45 Uhr bis ca. 12:10 Uhr das Kids-Rennen beachten!

Zum Check-In bitte einen Aufkleber mit der Startnummer auf dem Helm (vorne)
und den Aufkleber für das Fahrrad an der Sattelstütze anbringen,
den Fahrradhelm aufziehen und schließen und die Startnummer vorzeigen.

In der Wechselzone muss sich der Helm mit geöffnetem Kinnriemen am Fahrrad befinden.

Wettkampfbesprechung: 12:00 Uhr in der Turnhalle an der Helen-Keller-Schule

Startzeit Teens: 12:15 Uhr

Check-Out: Bitte die Fahrräder bis **spätestens 16:00 Uhr** aus der Wechselzone abholen.
Die Startnummer muss vorgelegt werden und der Transponder-Chip muss zurückgegeben werden.

Zeitmessung: elektronisch mit Transponder-Chip

Klasseneinteilung: entsprechend DTU-Sportordnung
Schüler A (Jhrg. 2013/2014)
Jugend B (Jhrg. 2011/2012)

Hinweise: Jeder Wettkampfteilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Ordnungen der DTU entspricht (Kopfhörer sind **nicht** zulässig).

Mountainbikes und Crossräder/Gravelbikes sind erlaubt. Die Reifenbreite muss mindestens **28mm** betragen. Rennlenker sind erlaubt.

Die Strecke liegt in einem Naherholungsgebiet und ist **nicht** für die Veranstaltung gesperrt!
Bitte nehmt Rücksicht auf Spaziergänger!

Startgeld: 13,00 Euro

Falls die Veranstaltung wegen externer Auflagen oder höherer Gewalt abgesagt werden muss, gilt folgende Regelung:

- wird die Veranstaltung weniger als 7 Tage vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 100% des Startgeldes zulässig

- wird die Veranstaltung weniger als 4 Wochen vor Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 50% des Startgeldes zulässig

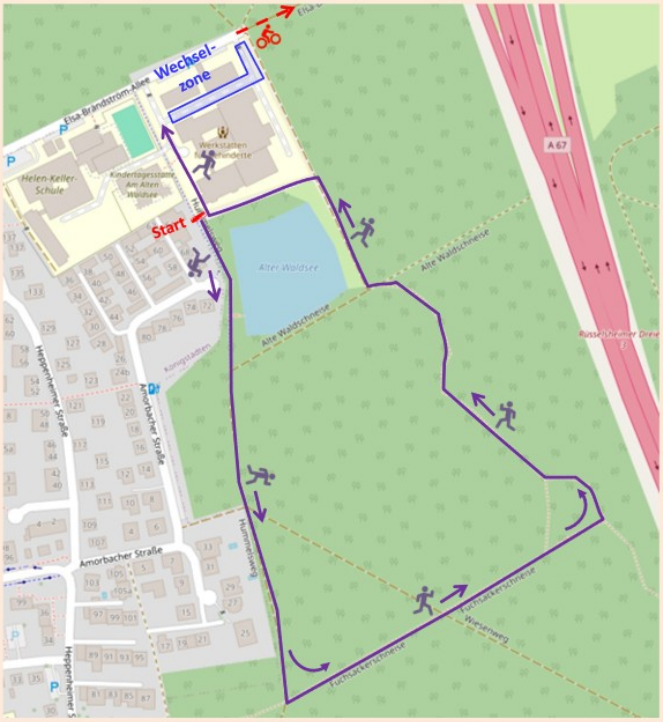
- wird die Veranstaltung länger als 4 Wochen vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 20% des Startgeldes zulässig

Meldeschluss: 13. November 2026
Meldeschluss HM: 8. November 2026

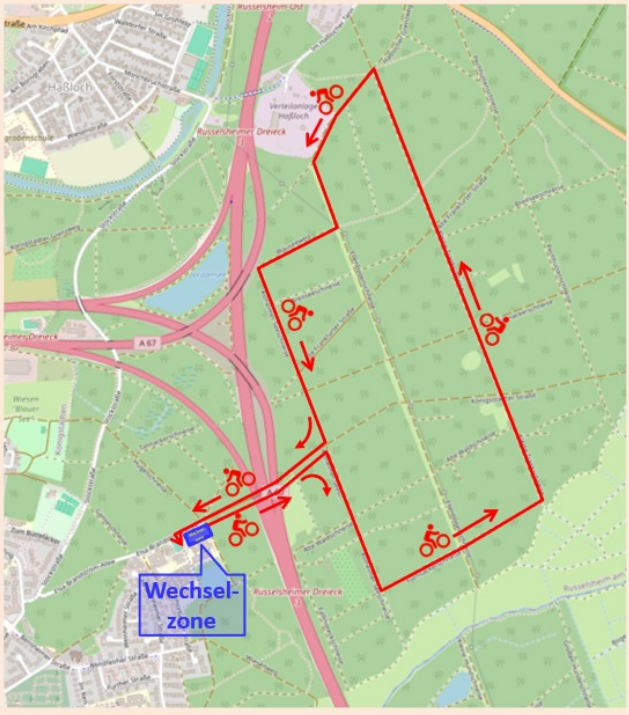
Offizieller Plan der Streckenführung:

Die Strecken Laufen - Radfahren - Laufen sind ohne Pause zu absolvieren. Die 1. Laufstrecke und die Radstrecke sind als Rundkurs ausgelegt und entsprechen **verkürzten** Strecken des RüsselCross Classic. Die 2. Laufstrecke ist ein Rundkurs um den See. Es ist jeweils **1** Runde zurückzulegen.

RüsselCross Teens Schüler A + Jugend B: Lauf 1



RüsselCross Teens Schüler A + Jugend B: Rad



Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

RüsselCross Teens Schüler A + Jugend B: Lauf 2

Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

Hessische Meisterschaft Cross Duathlon
RüsselCross Sprint / Jugend-A und Junioren

Distanzen:

Sprint /	2,7 km	Waldcrosslauf	(1 Runde)
Jugend-A und Junioren	10 km	Mountainbike/Crossrad	(1 Runde
	1,5 km	Waldcrosslauf	(1 Runde)

Startunterlagenausgabe: 10:30 – 12:40 Uhr in der Turnhalle der Helen-Keller-Schule

Check-In: 10:30 - 12:40 Uhr

Bitte auf den laufenden Wettkampfbetrieb Rücksicht nehmen
und von 11:45 Uhr bis ca. 12:10 Uhr das Kids-Rennen
und von 12:15 Uhr bis ca. 12:55 Uhr das Teens-Rennen beachten!

Zum Check-In bitte einen Aufkleber mit der Startnummer auf dem Helm (vorne)
und den Aufkleber für das Fahrrad an der Sattelstütze anbringen,
den Fahrradhelm aufziehen und schließen und die Startnummer vorzeigen.

In der Wechselzone muss sich der Helm mit geöffnetem Kinnriemen am Fahrrad befinden.

Wettkampfbesprechung: 12:45 Uhr in der Turnhalle an der Helen-Keller-Schule

Startzeit Sprint /
Jugend-A und Junioren: **13:10 Uhr**

Check-Out: Bitte die Fahrräder bis **spätestens 16:00 Uhr** aus der Wechselzone abholen.
Die Startnummer muss vorgelegt werden und der Transponder-Chip muss zurückgegeben werden.

Zeitmessung: elektronisch mit Transponder-Chip

Klasseneinteilung: entsprechend DTU-Sportordnung
Jugend A (Jhrg. 2009/2010)
Junioren (Jhrg. 2007/2008)

Sprint: entsprechend DTU-Sportordnung, Mindestalter 18 Jahre!

Hinweise: Jeder Wettkampfteilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Ordnungen der DTU entspricht (Kopfhörer sind **nicht** zulässig).

Mountainbikes und Crossräder/Gravelbikes sind erlaubt. Die Reifenbreite muss mindestens **28mm** betragen. Rennlenker sind erlaubt.

Die Strecke liegt in einem Naherholungsgebiet und ist **nicht** für die Veranstaltung gesperrt!
Bitte nehmt Rücksicht auf Spaziergänger!

Startgeld: 16,00 Euro

Falls die Veranstaltung wegen externer Auflagen oder höherer Gewalt abgesagt werden muss, gilt folgende Regelung:

- wird die Veranstaltung weniger als 7 Tage vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 100% des Startgeldes zulässig

- wird die Veranstaltung weniger als 4 Wochen vor Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 50% des Startgeldes zulässig

- wird die Veranstaltung länger als 4 Wochen vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 20% des Startgeldes zulässig

Meldeschluss: 13. November 2026
Meldeschluss HM: 8. November 2026

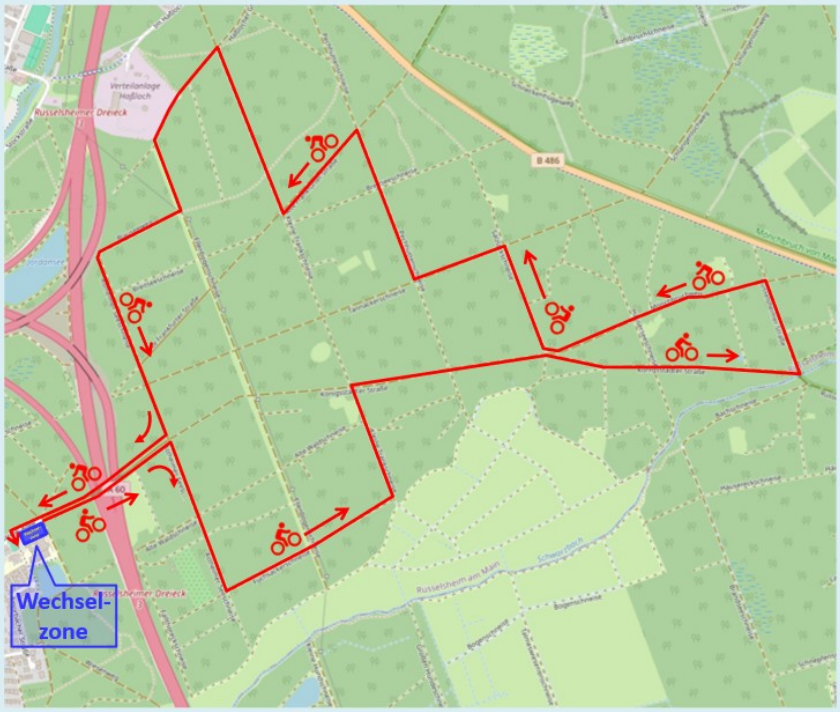
Offizieller Plan der Sreckenführung:
Die Strecken Laufen - Radfahren - Laufen sind ohne Pause zu absolvieren. Die 1. Laufstrecke und die Radstrecke sind als Rundkurs ausgelegt und entsprechen den Strecken des RüsselCross Classic. Die 2. Laufstrecke entspricht der **verkürzten** Strecke des RüsselCross Classic. Es ist jeweils **1** Runde zurückzulegen.

Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

RüsselCross Jugend A + Junioren + Sprint: Lauf 1

RüsselCross Jugend A + Junioren + Sprint: Rad



Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

RüsselCross Jugend A + Junioren + Sprint: Lauf 2

Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

Hessische Meisterschaft Cross Duathlon
RüsselCross Classic / Staffel

Distanzen:

5 km	Waldcrosslauf	(2 Runden)
20 km	Mountainbike/Crossrad	(2 Runden)
2,5 km	Waldcrosslauf	(1 Runde)

Startunterlagenausgabe: 10:30 – 12:40 Uhr in der Turnhalle der Helen-Keller-Schule

Check-In: 10:30 - 12:40 Uhr

Bitte auf den laufenden Wettkampfbetrieb Rücksicht nehmen
und von 11:45 Uhr bis ca. 12:10 Uhr das Kids-Rennen
und von 12:15 Uhr bis ca. 12:55 Uhr das Teens-Rennen beachten!

Zum Check-In bitte einen Aufkleber mit der Startnummer auf dem Helm (vorne)
und den Aufkleber für das Fahrrad an der Sattelstütze anbringen,
den Fahrradhelm aufziehen und schließen und die Startnummer vorzeigen.

In der Wechselzone muss sich der Helm mit geöffnetem Kinnriemen am Fahrrad befinden.

Wettkampfbesprechung: 12:45 Uhr in der Turnhalle der Helen-Keller-Schule

Startzeit Classic / Staffel: **13:00 Uhr**

Check-Out: Bitte die Fahrräder bis **spätestens 16:00 Uhr** aus der Wechselzone abholen.
Die Startnummer muss vorgelegt werden und der Transponder-Chip muss zurückgegeben werden.

Zeitmessung: elektronisch mit Transponder-Chip

Klasseneinteilung:

Classic: entsprechend DTU-Sportordnung, **Mindestalter 18 Jahre!**

Staffel: getrennte Wertung für Männer- / Frauen- / Mixed-Teams, **Mindestalter 14 Jahre!**

Hinweise: Jeder Wettkampfteilnehmer ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Ordnungen der DTU entspricht (Kopfhörer sind **nicht** zulässig).

Mountainbikes und Crossräder/Gravelbikes sind erlaubt. Die Reifenbreite muss mindestens **28mm** betragen. Rennlenker sind erlaubt.

Die Strecke liegt in einem Naherholungsgebiet und ist **nicht** für die Veranstaltung gesperrt!
Bitte nehmt Rücksicht auf Spaziergänger!

Staffel: 1 Läufer und 1 Radfahrer, der Transponder-Chip wird in der Wechselzone übergeben.

1. Wechsel: der Radfahrer wartet komplett angezogen (Helm, Schuhe, usw.) in der Wechselzone am Fahrrad, übernimmt zuerst den Transponder-Chip vom Läufer und nimmt erst dann sein Rad.

2. Wechsel: der Radfahrer stellt zuerst sein Fahrrad auf den dafür vorgesehenen Platz und übergibt anschließend den Transponder-Chip an den Läufer.

Ausschreibung 22. RüsselCross Duathlon

Samstag, 14. November 2026

Startgeld:

bis 31.08.	20,00 Euro	Staffel: 30,00 Euro
bis 30.09.	25,00 Euro	Staffel: 35,00 Euro
bis 13.11.	30,00 Euro	Staffel: 40,00 Euro

inklusive Verzehrbon für Kaffee+Kuchen oder Suppe

Falls die Veranstaltung wegen externer Auflagen oder höherer Gewalt abgesagt werden muss, gilt folgende Regelung:

- wird die Veranstaltung weniger als 7 Tage vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 100% des Startgeldes zulässig

- wird die Veranstaltung weniger als 4 Wochen vor Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 50% des Startgeldes zulässig

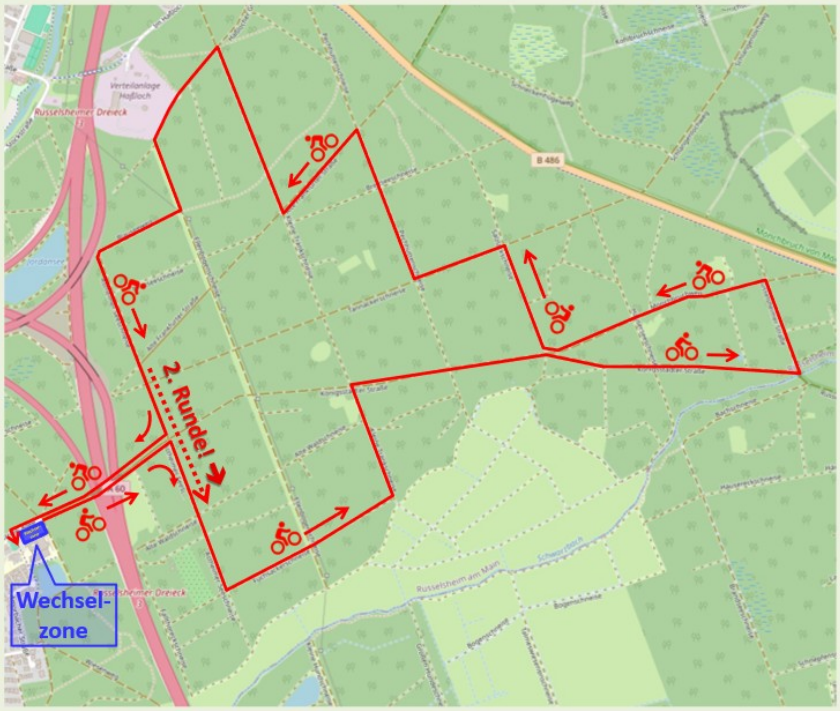
- wird die Veranstaltung länger als 4 Wochen vor dem Start abgesagt, so ist ein Einbehalt von 20% des Startgeldes zulässig

Meldeschluss: 13. November 2026

Meldeschluss HM: 8. November 2026

Offizieller Plan der Streckenführung:

RüsselCross Classic / Staffel: Rad



RüsselCross Classic / Staffel: Lauf 2